

Abuso y dependencia de sustancias



¿Qué es el abuso de sustancias?

El abuso de sustancias es el mal uso de medicamentos con receta o de venta libre. Esto puede incluir el abuso de drogas ilegales.

¿Cuáles son los signos del abuso de sustancias?

- No le importan sus deberes en la escuela, el trabajo ni el hogar cuando las consume.
- Toma malas decisiones mientras está drogado.
- Su uso de sustancias genera problemas legales.
- Su abuso de sustancias arruina sus relaciones.

¿Cuáles son los síntomas del abuso de sustancias?

- Ojos rojos o pupilas que son más pequeñas o más grandes de lo normal
- Hemorragias nasales frecuentes
- Olor corporal extraño
- Temblores

¿Tiene preguntas sobre salud?

Comuníquese con nuestra Línea de consejos de enfermería las 24 horas. Estamos aquí para ayudarlo.

Inglés: **(888) 275-8750** Español: **(866) 648-3537** TTY/TDD: **711**

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material de este folleto es solo informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor. Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. Este número telefónico se encuentra al reverso de su tarjeta de identificación de miembro.

- Balbuceos
- Pérdida o aumento repentino de peso
- Cambios de humor
- Cambios súbitos de pasatiempos y amigos
- Parece temeroso, introvertido o nervioso
- Recibe quejas en el trabajo o la escuela

¿Qué es la dependencia de sustancias?

Cuando abusa de una sustancia, puede volverse dependiente. La dependencia se produce cuando su cuerpo se adapta a la sustancia. Su cuerpo necesita más de la sustancia para sentir el mismo efecto (tolerancia). Puede presentar problemas físicos o mentales si deja de consumir la sustancia (abstinencia).

El abuso de sustancias puede producir ataques al corazón, daño renal, convulsiones, trastornos mentales o muerte súbita.

Llame a su proveedor si cree que sufre de abuso de sustancias. ¡Puede recuperarse!